

Sport Nunchaku Lehrgang in Kersbach



Zahlreich waren die Sportler zum ausgeschriebenen Nunchaku Lehrgang mit dem Referenten Michael Kann erschienen. Master Michael Kann demonstrierte mit seiner Meisterschülerin Sandra Gügel die Kampftechniken des Sport Nunchakus in Perfektion. Er selbst betreibt das Sport Nunchaku Training seit mehr als 20 Jahren und war einer der ersten Deutschen die dem Weltverband für Sport Nunchaku Turniere beigetreten sind. Der Umgang mit dieser modernen Sportwaffe darf momentan nur in Bayern und vier weiteren Bundesländern unterrichtet werden.

Die anwesenden Sportler aus Geisenhausen, München und Kersbach waren von der Schnelligkeit und den gezeigten Wirbeltechniken schwer beeindruckt. Meister Michael Kann erklärte verschiedene Wirbelübungen, Ausweich-, Meid-, Schlag- und Abwehrtechniken und ließ diese durch die Lehrgangsteilnehmer trainieren.



Nach dem Techniktraining stand das Kämpfen mit entsprechender Schutzsausrüstung auf dem Programm. Hier kam es darauf an die erlernten Techniken im Kampf umzusetzen. Alle waren mit Begeisterung dabei und es wurde so mancher Schweißtropfen vergossen! Man sah die unglaublichsten Techniken und nach dem Verlust der Waffe wurde in bester „Streetfighting“ Manier weiter gekämpft, es war ein großartiges Erlebnis! Alle Teilnehmer waren schwer Begeistert und man verabredete sich für die nächsten Kurse.

Bericht/Bild – Pressewart WARRIORS
