

## PSDS in Dingolfing

---



Zahlreich waren die Hapkido Aktive zum zweitägigen Progressive Self Defence System Lehrgang in Dingolfing erschienen. Der Hapkido Verein Dingolfing unter der Leitung von Markus Troffer hatte Michael Kann vom WARRIORS Martial Arts Team der DJK-TSV Kersbach e.V. eingeladen. Dieser brachte zwei seiner Top Assistenten, nämlich Sandra Gügel und Bastian Abel zur Unterstützung mit.

Michael Kann setzte seine Trainingsschwerpunkte auf den Bereich Baraw sa Baraw (Messer gegen Messer) und Olisi sa Olisi (Stock gegen Stock) mit Hauptaugenmerk auf die anschließende Anwendung waffenlos gegen bewaffnete Angriffe. Hier wurden vergleiche angestellt und die parallelen des Progressive Self Defence System und des Hapkido aufgezeigt.

Alle waren trotz vieler harter und anstrengender Trainingssequenzen bis zum Schluss mit Begeisterung und Spaß dabei und so blieb der verdiente Applaus für die drei Referenten aus Kersbach nicht aus. Die WARRIORS haben in Herrn Markus Troffer und seinen Hapkido Schülern Freunde gefunden und man wird sich in jedem Fall wieder sehen.

---