

Brasilianische Kampfkunst in Perfektion



Michael Kann konnte den Brasilianischen Capoeira Mestre Paulo Sorriso, von der Capoeira Gruppe „Grupo Cativoiro Nürnberg“ für einen kostenlosen Schnupperlehrgang in Kersbach verpflichten.

Fast vierzig Sportler aus den verschiedensten Bereichen, u.a. Tang Soo Do, Karate, Progressive Self Defence, Kung-Fu, Escrima, Kickboxen, Ju-Jitsu, ließen sich diese einmalige Chance nicht entgehen. Selbst 300 km Fahrweg konnten z.B. Michael Möller und zwei seiner Schüler vom „Dragonfighter-

Team“ aus Bad Hersfeld nicht abhalten zu diesem sehr kurzfristig angesetzten Termin zu kommen. Auch ca. zwanzig Zuschauer hatten sich eingefunden!

Meister Sorriso demonstrierte mit vier seiner Schüler den Kampfanz der afrikanischen Sklaven, das Capoeira. Er selbst betreibt Capoeira seit 25 Jahren und hat diese Kampfkunst nicht nur auf den Straßen von Sao Paulo gelernt. Die anwesenden Sportler waren von der Geschmeidigkeit, Schnelligkeit, Kraft und Akrobatik schwer beeindruckt. Die Capoeiristas, so nennen sich die Capoeira Aktiven, machten sogar ihre eigene Musik auf den mitgebrachten Instrumenten. Mestre Paulo Sorriso demonstrierte verschiedene Schritt- und Tritttechniken und ließ diese durch die Lehrgangsteilnehmer trainieren. Es wurden Räder geschlagen und Ausweichübungen probiert.



Nach der Technik stand das Probieren auf dem Programm und so schnappte sich jeder der Capoeiristas einen Teilnehmer und trat in den Kreis. Hier „spielten“ die Aktiven ihre Techniken aus und probierten das erlernte einzusetzen. Alle waren mit Begeisterung dabei! Man sah die unglaublichsten Techniken, es war wirklich ein ganz tolles Erlebnis!

Am Ende zeigte der mehrfache Hessen- und Deutsche- Meister im Kickboxen Michael Möller sein Können. Zu seinen weiteren Erfolgen gehört u.a. der dritte Platz bei der WM 1998 in Dänemark. Er führte eine „Freie Form“ aus dem Bereich des Sport-Karate zu seiner eigenen Musik vor. Von freihändigen Rädern und Flickflacks, über Mehrfachtritte war alles dabei was ein Kampfsportlerherz höher schlagen lässt. Er bekam einen Riesen Applaus für seine wirklich großartige Vorführung.

Michael Kann überreichte den beiden Meistern jeweils ein T-Shirt mit Vereinseblem als Gastgeschenk und lud sie zum gemeinsamen Abendessen ein. Man verabredete sich für Capoeira Workshops die im zweiten Halbjahr stattfinden sollen. Man konnte wieder einmal erleben, wie angeblich so verschiedenen Sportarten gut harmonisierten und alle Teilnehmer sich wie in einer großen Familie fühlten. Es war einfach Klasse, hoffentlich finden noch mehr solche Treffen statt. Meister Paulo Sorriso fliegt am kommenden Freitag für ein Monat in seine Heimat Brasilien zurück, wir wünschen ihm an dieser Stelle eine gute Reise und viel Erholung! Wir freuen uns jetzt schon auf ein baldiges Wiedersehen!



Im Dezember findet wieder ein großer kostenloser Nikolauslehrgang in Kersbach statt. Es haben bereits folgende Referenten zugesagt: Ferdinand Mack - mehrfacher Weltmeister im Vollkontakt Kickboxen, Mestre Paulo Sorriso - Capoeira, Rudi Bauer - Großmeister Goshin Jitsu/Judo und Markus Troffer - Hapkido. Organisation – Michael Kann Abt. Ltr. Martial Arts Team Warriors DJK Kersbach e.V.

Text M. Kann

Bilder S. Gügel
