

Bericht Gürtelprüfung 2000



Kersbach - Der Gürtelprüfung im Progressive Self Defence System und Kickboxen haben sich fünf Sportler der DJK-TSV Kersbach e.V. unter der Leitung von Sandra Gügel gestellt.

Am Schluss nach mehr als acht Stunden Prüfung konnten die beiden Prüfer allen Teilnehmern und der leider einzigen Teilnehmerin den jeweils erstrebten Gürtelgrad überreichen.

So legte Elena Xanthas die Prüfung zum 9. Schülergrad (weiß-gelb) und Christian Mörsdorf, Nathaniel Melling und André Ferreira-Sadlo die Prüfung zum 7. Schülergrad (gelb-orange) mit Erfolg ab. Ein Überspringen einzelner Gürtelgrade, wie das in anderen Kampfsport- bzw. Kampfkunstarten möglich ist, gibt es im PSDS nicht.



Das Allround-Talent Bastian Abel stellte sich an diesem Tag gleich zwei Prüfungen. So legte er an diesem Tag die Prüfung zum 1. Schülergrad (braun) im Progressive Self Defence System und Kickboxen ab. Bekanntlich erreichte Bastian Abel in diesem Jahr den 3. Platz bei der Bayerischen Meisterschaften im Kickboxen. Er ist einer der wenigen, die sich mit vollem Einsatz auf eine Sache konzentrieren und sich dementsprechend vorbereiten. So verwunderte es nicht, daß er in dieser Prüfung sein bisheriges technisches Niveau noch zu steigern vermochte.

Prüfungsbestandteile waren u.a. Einzeltechnik, Gerätearbeit, Fallschule, Stock- und Messerkampf, Schwert- und Dolchkampf, Abwehr freier und angesagter Angriffe, Modellsparring, Freikampf/Sparring und Theorie.
