

## Jeff Espinous in St. Leon Rot

---



Am 08.01. und 09.01.2000 fand in St. Leon Rot ein perfekt organisierter Lehrgang mit Jeff Espinous statt. Jeff Espinous ist vom Geheimtipp zu einem der besten Selbstverteidigungslehrer weltweit aufgestiegen. Er ist Technischer Direktor der European Kali Arnis Escrima Federation (Filipino Martial Arts) und European Chief Instructor für Inayan Escrima. Das Herr Espinous ein absolutes Muss im Bereich der Selbstverteidigung ist, bezeugte auch die große Teilnehmerzahl von über 60 Lehrgangsteilnehmern, darunter Master Sandra Gügel und Student Bastian Abel vom Warriors Martial Arts Team.

Jeff Espinous Seminar wurde zu einem absoluten persönlichen Erlebnis für die beiden Teilnehmer vom DJK-TSV Kersbach, wobei nicht nur sein Können sondern auch seine Art und die Weise seines Unterrichts überzeugend waren. Seine jahrelange Erfahrung im Bereich Security (Sicherheit) in den verschiedensten Lokalitäten in Paris und den USA machen ihn zu einem Qualifizierten Experten in Sachen realistischer Selbstverteidigung. Dies gepaart mit seiner Erfahrung in den unterschiedlichsten Kampfkünsten (er ist mehrfacher Meistergrad u.a. im Taekwon-Do, Viet Voo Dao, Ju-Jutsu uvm.) sowie die Erfahrungswerte aus über 70 Muay-Thai Kämpfen ist eine wertvolle Kombination für jeden Kampfsportler bzw. Kampfkünstler, der sich mit den Aspekten der realen Selbstverteidigung beschäftigt.

Die Inhalte des Lehrgangs waren: Samstag: Kali-Sikaran, Streetfighting, Filipino Messerkampf und Abwehr Sonntag: Filipino Stockkampf und Abwehr, Serrada und EKAEF Programm.

Die meisten Inhalte waren für die beiden teilnehmenden WARRIORS zwar nicht neu, da sie ja fast das gesamte Programm aus dem Kersbacher Training kennen. Sie konnten aber viele neu Impulse mit nach Hause nehmen, vor allem im Bereich der Anwendung der Stöcke (Doble Baston und solo Baston) sowie beim trainieren des Inayan Serrada System, das für sie gänzlich neu war.



Jeff Espinous insgesamt 15 Stunden umfassender Lehrgang war der passende Auftakt für das WARRIORS Martial Arts Team ins Jahr 2000. Die beiden WARRIORS waren vom Lehrgang begeistert, genauso wie alle anderen anwesenden Kampfsportler und Kampfkünstler. Alle waren sich darüber einig, beim nächsten Lehrgang von Jeff wieder dabei zu sein. Wenn irgend möglich wird der Cheftrainer der Kersbacher Kampfsportabteilung Michael Kann versuchen Herrn Espinous für einen Lehrgang nach Kersbach zu holen. Dies kann aber einige Zeit in Anspruch nehmen, da Herr Espinous lt. Geschäftsstelle auf Monate ausgebucht ist.

---