

Boxen mit einem ehemaligen Europameister



Am Montag, den 06.08.2001 nahmen viele Mitglieder der Box Workout (Fitness Boxen) Abteilung der DJK-TSV Kersbach e.V. die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Training der ganz besonderen Art wahr. Auch der Erlanger Sportkollege vom ATSV Erlangen, Herr Christian Grupe ließ sich diese Chance nicht entgehen. Michael Kann, der Abteilungsleiter, konnte seinen Sportkameraden und Freund, den ehemaligen Europameister Rudolf Kainer für eine Trainingsstunde gewinnen.

Rudolf Kainer ging, nach einem sehr gut strukturierten Aufwärmtraining, vermehrt auf die Ausführung von Boxkombinationen ein. Er erklärte alle Techniken und ihre jeweiligen Einsatzmöglichkeiten ins Detail. Alle Teilnehmer waren von Rudis sehr anspruchsvollem Training voll Begeistert.

Solche gemeinsamen Unternehmungen waren in der Vergangenheit oftmals schwer bis gar nicht durchführbar, da die meisten Trainer scheinbar unter Berührungsängsten leiden oder sogar Verboten ihrer Verbände unterliegen. Leider ist es so, dass die meisten Kampfsportarten bzw. Stile von ihrer eigenen Ausrichtung so überzeugt sind, dass sie einen Erfahrungsaustausch nicht wollen. Michael Kann versucht durch gezielte Zusammenarbeit mit verschiedenen Sportlern aus unterschiedlichen Bereichen, ein besseres Miteinander der Sportler zu initiieren und damit den Sport zu fördern. Wie er immer sagt - "Wir können alle von einander lernen und profitieren"!

Dieses Training wird sicherlich nicht das letzte seiner Art gewesen sein.

Text - Bild/er: Sandra Gügel
