

Progressive Self Defence System Germany



Training mit dem World Heavyweight Karate Champion

Nach über 25 Jahren war die lebende Karate und Kickboxlegende Joe Lewis wieder einmal in Deutschland als Referent zu Gast. Der Action-Film-Star und ehemalige Trainingspartner vom „King of Kung Fu“ Bruce Lee konnte am 04.11.2000 als Referent für ein vierstündiges Seminar in Ebern verpflichtet werden. Dieses Seminar war eines von insgesamt nur fünf Seminaren in Deutschland und Österreich.

Zahlreich waren Kampfsportler aus den verschiedensten Kampfstile u.a. Taekwon-Do, Karate und Kickboxen zu diesem Lehrgang erschienen. So war es nicht verwunderlich, dass auch neun Aktive des Progressive Self Defence Systemã unter der Leitung von Headmaster Michael Kann sich diese Gelegenheit nicht nehmen ließen an diesem Seminar teilzunehmen.

„The greatest Fighter of all Times“ so wurde Joe Lewis durch das berühmte amerikanische Black Belt Magazin geehrt setzte seine Trainingsschwerpunkte auf den Bereich Box und Kickbox Drills. Der inzwischen 56 jährige ungeschlagene Weltmeister verstand es auf seine ihm eigene, unvergleichliche und humoristische Art die Teilnehmer des Seminars in seinen Bann zu schlagen.

Joe Lewis gilt nicht ohne Grund als einer der besten Kampfsportlehrer weltweit. Sein großes Wissen und Können erwarb er sich durch jahrzehntelanges hartes Training. Er begann mit dem Ringen bereits in jungen Jahren und er lernte während seiner Militärdienstzeit auf Okinawa drei verschiedene Karate Stile. Danach wandte er sich dem Boxen zu. Wenig später lernte er Bruce Lee kennen, dessen Schüler und Trainingspartner er bis zu dessen tragischen und viel zu frühen Tod er war. Mit dem aufkommen der neuen Wettkampfsportart Kickboxen stieg Joe Lewis auch hier in den Ring um sein Kämpferisches Talent zu beweisen. Er trat als ungeschlagener World Champion ohne jemals Niedergeschlagen worden zu sein vom aktiven Wettkampf zurück.



Alle Teilnehmer waren bis zum Ende des Seminars mit großer Begeisterung dabei und Joe Lewis erhielt seinen wohlverdiente Applaus. Er versprach im nächsten Jahr wieder zu kommen. Dieser

Lehrgang war der Auftakt für eine bessere Zusammenarbeit von Jürgen Schorn (Herausgeber des Kampfsportmagazins World of Kickboxing, Vizepräsident der WAKO Germany, Präsident der BAKU) und dem Progressive Self Defence System Repräsentanten Michael Kann. Man plant für die Zukunft noch mehr gemeinsame Aktivitäten.

Text und Bilder

Michael Kann
