

## Meistergradvorbereitung 2001

---



Am 22. September trafen sich die bayerischen Meistergradanwärter in Kersbach um sich auf die bevorstehende Prüfung am 08.12.2001 vorzubereiten. Als Referenten konnten der Prüfungsreferent Lothar Semmlinger und der Landestrainer für Selbstverteidigung Michael Kann verpflichtet werden.

Der erste Teil des Lehrgangs bestand hauptsächlich aus den Kickboxspezifischen Techniken. Referent Lothar Semmlinger ging hier vor allem auf die richtige Ausführung der Techniken ein. Des Weiteren wurden einige Runden Sparring absolviert um den Kampftechnischen Stand der Anwärter zu prüfen. Der zweite Teil am Nachmittag wurde vom Landestrainer Michael Kann

angeleitet, hier standen die Selbstverteidigungstechniken auf dem Plan. Seine Humorvolle Art kam bei allen anwesenden Sportlern/innen sehr gut an.

Die Prüfung wird vermutlich eine der größten Prüfungen der vergangenen Jahre sein, auch hieran merkt man, dass die langjährige Aufbauarbeit der Referenten und des Vorstandes Früchte trägt. Ein Lob auch an den Ausrichtenden Verein, dass Warriors Martial Arts Team der DJK-TSV Kersbach e.V., der für die angereisten Sportler nicht nur die Mehrzweckhalle organisierte, sondern auch das notwendige Equipment stellte.

Wer Interesse am Kickboxen, Boxen und Selbstverteidigung hat, kann bis zu sechs Tage in der Woche bei den Warriors unter Fachmännischer Anleitung trainieren. Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich! Informationen erhaltet Ihr Montag bis Freitag in der Zeit von 09.00 bis 15.00 Uhr unter 09190-997882 oder 0177-6160366. Im Internet findet Ihr uns unter [www.warriors.de](http://www.warriors.de) - wir freuen uns auf Euren Besuch.



Bilder zeigen - Lothar Semmlinger Prüferreferent der Bayerischen Amateur Kickbox Union e.V. und zwei Teilnehmer beim Techniktraining

Bericht - Michael Kann

Bilder - J. D. Eisheuer

---