

Lameco Eskrima und Bruce Lee's Lehrmethode

Pressebericht Lameco Eskrima und Bruce Lee's Lehrmethode in Kersbach



Am Samstag, den 06.04.2002 fand in den Räumen des Bundesausbildungszentrums für Progressive Self Defence System ein Lehrgang mit dem Lameco Trainer Patrick Schlichting aus Berlin statt. Patrick ist Sina Tirsia Wali Kali Silat Instruktor unter P. Greg Alland und Marunong des Lameco Eskrima unter Dave Gould. Er demonstrierte den angereisten Martial Artist die Basisstocktechniken des Lameco Eskrima. Ansatzloses Schlagen, Blocken, verschiedene Schritte und das Larga Mano waren die Hauptbestandteile von Patricks fünfstündigen Lehrgang.

Am Sonntag, den 07.04.2002 trat der zweite im Bunde Frank Burczynski, ebenfalls aus Berlin, an. Der erste Teil stand ganz im Zeichen des von Bruce Lee entwickelten Jun Fan Jeet Kune Do. Nach dem Warm up ging Frank auf die Anwendung von Stoptritten und Basistrappingdrills ein. Der zweite Teil, der Frank immer besonders gefällt, befasste sich ausschließlich mit dem Grappling. Bodenkampf ist Franks Steckenpferd und so zeigte er Doubleleg take downs, Befreiungen aus der Guardposition, Übergänge in die Crossbodyposition und Eingänge in verschiedene Hebel- bzw. Haltegriffe.



Insgesamt 27 Sportler zeigten sich an den beiden Tagen von den demonstrierten Übungen sehr beeindruckt und die eine oder andere Blessur war schnell wieder vergessen. Im Dezember wird man die beiden Referenten anlässlich des jährlich stattfindenden Nikolaus Budo Seminar wieder in Forchheim begrüßen dürfen, ebenso wie Referenten u.a. aus den Kampfstilen Ninjutsu, Kyokushinkai Karate, Vollkontakt Kickboxen, Muay Thai/Krabi Krabong, Judo/Goshin Jitsu, Hapkido, Escrima-Arnis-Kali.

Bericht - Bild/er: Sandra Gügel
