

Capoeira - „Sprechende Körper“



Capoeira der afrobrasilianische Kampftanz ist Körperkunst, Schönheit der Bewegung, Artistik, Kraft und Eleganz! Bei Capoeira handelt es sich um einen energiegeladenen Mix aus Bewegungsabläufen mit totalem Körpereinsatz – Tritten – Schlägen – Rädern – Überschlägen – Sprüngen und Kombinationen. Einfach pure Dynamik! Genau das demonstrierte Mestré Michael Möller am 12.05.2002 beim Capoeiralehrgang im Bundesausbildungszentrum des Progressive Self Defence System in Kersbach / Oberfranken.

Trainiert wurde zu brasilianischer Capoeira Musik – sie begleitete jede der Capoeiraübungen. Michael Möller verstand es wieder einmal alle Teilnehmer in seinen Bann zu schlagen. Es ist manchmal schon unglaublich was Mestré Möller bei seinen auflockernden Einlagen alles präsentiert. Saldos, Flickflacks und Schrauben in atemberaubender Geschwindigkeit und teilweise auf Kopfhöhe. Seine Sprungkraft ist einfach sensationell. Die Teilnehmer waren wieder einmal restlos begeistert und freuen sich allesamt schon auf das geplante Wiedersehen im Oktober 2002.



