

## Modern Arnis Seminar

---

Am 15. Juni fand im Progressive Self Defence System Bundesausbildungszentrum ein Verbandsoffener Lehrgang mit dem Großmeister der philippinischen Kampfkunst Modern Arnis Wolfgang Schnur statt. Modern Arnis wird weltweit durch die International Philippine Martial Arts Federation (IPMAF) vertreten. Einziger deutscher Repräsentant dieser Kampfkunst ist die Modern Arnis Mano Mano Organisation Deutschland unter der Leitung von Großmeister und IPMAF-Chief-Instructor of Europe Wolfgang Schnur (8. Dan). Wolfgang Schnur ist ein direkter Schüler des Philippinischen Großmeisters Ernesto A. Presas.



Das Modern Arnis wurde in den 50er Jahren nach dem eingehenden Studium der einzelnen philippinischen Stile durch die beiden Brüder Ernesto und seinem leider kürzlich

verstorbenen Bruder Remy Presas entwickelt. Daher lag der Schwerpunkt dieses Tages im Studium der klassischen philippinischen Kriegstechniken und Kampfstile. Diese Kriegskünste und ihre Techniken sind ein elementarer Bestandteil der Ausbildung zum Modern Arnis Instruktor und daher unerlässlich für den Ausübenden.



Der erste Teil des Seminars stand im Zeichen des Hirada. Geschicktes und elegantes Ausweichen und Kontern von Angriffen mit einer Machete gegen den Schulter-Kopfbereich. Gleichzeitig wurden die Kampftechniken Banda y Band, Rompida und Sonquente trainiert. Im zweiten Teil ging Wolfgang Schnur auf die Kampfstile Espada y Daga, Cinco Teros und Palis Palis ein. Wolfgang Schnur demonstrierte hier auch gleich einige Techniken des Modern Arnis, u.a. verschiedene Schläge, Blöcke und Entwaffnungen. Am Schluss demonstrierte der Großmeister noch waffenlose Kampftechniken aus dem Mano Mano und stellte sich den Fragen der Teilnehmer. Die angereisten Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren durchweg von den gezeigten Techniken und Stilen begeistert.

---