

Progressive Self Defence System Seminar

Forchheim / Kersbach - Bundesausbildungszentrum für PSDS



Im PSDS-Bundesausbildungszentrum im Sportzentrum Kersbach trafen sich am 06.07.2002 interessierte Sportler aus ganz Bayern um mit Michael Kann zu trainieren. Michael Kann hatte den Teilnehmern im

Vorfeld angeboten den Lehrgang ganz nach ihren Wünschen zu gestalten und so wurde es ein Wunschlehrgang nach Maß.

Die teilweise aus München und Dingolfing angereisten Teilnehmer waren bereits nach dem Warm Up davon überzeugt das es heiß hergehen wird. Bodenkampfübungen mit und ohne Partner und viele Kampfübungen verlangten den Teilnehmern doch einiges ab.



Was den Aktiven am meisten gefiel war die Tatsache, dass es in diesem Seminar um die parallelen von waffenloser und bewaffneter Selbstverteidigung ging. Michael Kann verstand es den



Teilnehmern die Umsetzung der zuvor waffenlos trainierten Techniken dann mit der Waffen (Stock, Messer, Machete, MES) näher zu bringen. Dies ist einer der wichtigsten Bestandteile des Progressive Self Defence System und unterscheidet sich dadurch von den meisten anderen Kampfsport- bzw. Kampfkunstarten da hier keine neuen



Bewegungsmuster trainiert werden müssen.

Für 2002 sind weitere drei PSDS-Seminare geplant, u.a. ein Wochenendseminar in Bad Hersfeld, ein Eintagesseminar jeweils in München und Kersbach.

Text - Bild/er: Sandra Gügel
