

Kinder und Jugendliche bei der Schülergradprüfung

Kersbach - Oberfranken, den 12. Oktober 2002

Am 12.10.2002 fand Vormittags von 10.00 bis 13.00 Uhr eine Sport-Karate Schülergradprüfung der DJK Kersbach e.V. statt. 27 Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 14 Jahren stellten sich den Fragen und Aufgaben der beiden Prüfer Sandra Gügel und Michael Kann.



Nach dem gemeinsamen Aufwärmen ging es mit der Fallschule los: Rolle vorwärts, rückwärts und Fallen in die Seitenlage standen auf dem Programm. Danach kam der Praktische Teil: Vorführungen der Einzeltechniken und Kombinationen an der Pratze und im Anschluss mit Partner als Partnerdrill. Im Selbstverteidigungsrelevanten Teil mussten die zur Weiß-Gelb-Weiß Gurt Prüfung angetretenen Anwärter die Verteidigung gegen einhändiges greifen am Arm und Kragen und beidhändiges Handgelenkgreifen demonstrieren. Die Prüflinge zum Gelbgurt mussten Erweiterungen zu diesen Angriffen demonstrieren. So wurden u.a. Schockschläge, Grifflöse und Griffsprengechniken, Schwerthandhügel, Kipphandhebel, Armstreckhebel, Körperwurf und Hüftwurf gezeigt. Die Theorie wurde von Fragen zu Techniken und zum Notwehrparagrafen bestimmt. Bis auf einen Teilnehmer konnten alle ihren angestrebten Gürtelgrad erreichen. Es erreichten vier den Weiß-Gelb-Weiß Gurt und 22 den angestrebten Gelbgurt ... ein tolles Ergebnis!



Die Prüfer waren von der gezeigten Leistung beeindruckt ... inzwischen trainieren an bis zu vier Tagen in der Woche Kinder und Jugendliche in sechs angebotenen Kursen in Kersbach. Insgesamt weit über 100 Kinder. In Eggolsheim laufen zur Zeit zwei VHS Kurse die beide mit jeweils 15 Kindern voll belegt sind! Gut das die Trainermannschaft immer weiter aufgestockt wird. So haben Bastian Abel und André Ferraira-Sadlo erst vor kurzem ihre Fachübungsleiterlizenz für Kickboxen und Karate gemacht. Zwei weitere Anwärter, nämlich Nathaniel Melling und Armin Gebhardt, befinden sind zur Zeit in Ausbildung, sie werden ab 2003 die bisherigen Trainer unterstützen.
