

## Sparringtreff im Landesleistungszentrum Bayerischen Amateur Kickbox Union e.V.

---

Am Samstag, den 26. Oktober 2002 war es wieder mal soweit - über 30 Kickboxsportler trafen sich in den Räumlichkeiten des Landesleistungszentrums der BAKU in Kersbach. Davon reichlich, aber positiv, überrascht waren die Organisatoren Christian Grupe (Trainer beim ATSV Erlangen) und Michael Kann (Leiter des Landesleistungszentrums). Die inzwischen dritte Auflage des kostenlosen Sparringtreffs zeigt das sehr wohl Bedarf an solchen ungezwungenen Vergleichsmöglichkeiten besteht.



So waren Kickboxer aus ganz Bayern, u.a. München, Plattling, Landshut, Erlangen, Adelsdorf, Frauenaurach, Höchststadt, Bad Abbach, Dingolfing und sogar Sportler aus dem Karate, Taekwon Do, Silat und Chuan Fá angereist um mit- und voneinander zu lernen und zu profitieren. Unter den Teilnehmern waren auch bayerische Spitzenkickboxsportler wie Kai Becker, Bastian Abel, Jochen Holfoth und Sandra Gügel zu finden.



Nach einem knackigen Aufwärmtraining von Kai Becker aus Dingolfing ging es unter der Leitung von Christian Grupe mit Leichtkontaktsparren und Sparring mit Aufgabenstellung gleich zur Sache. Zu den Aufgabenstellungen gehörten u.a. reine Boxsparrings und Sparrings bei denen ein Sportler nur Kicken und der andere nur Boxen darf. Dies alles um die kämpferischen Möglichkeiten besser nutzen zu lernen und sich taktisch auf einen Gegner der sich ggf. spezialisiert hat, besser einstellen zu können. Nach gut drei Stunden Sparring waren alle Aktiven sichtlich erschöpft aber auch restlos begeistert.



Am 17. November 2002 wird der fünffache Weltmeister im Vollkontakt Kickboxen und Bundestrainer Ferdinand Mack im Landesleistungszentrum zu Gast sein. Er wird in der Zeit von 10.00 bis 14.00 referieren (dieser Lehrgang ist mit Kosten verbunden) und im Anschluss, also von ca. 14.00 bis 17.00 Uhr findet der vierte und letzte kostenlose Sparringstreff vor den Winterferien in Kersbach statt.

---