

Lehrgang mit dem Selbstverteidigungsexperten Frank Burczynski

Am 13. und 14.11.2004 war es wieder einmal soweit, kein geringerer als Frank Burczynski, Instruktor für Jeet Kune Do und Combat Submission Fighting, konnte für dieses Wochenende von Michael Kann, dem Leiter der Kampfkunstschule der DJK-TSV Kersbach e.V., verpflichtet werden. Zu den namhaften Lehrern von Frank Burczynskis gehören neben den Bruce Lee Schülern Larry Hartsell, Dan Inosanto und Richard Bustillo auch der Lehrer die philippinische Kriegskunst Lameco Guro Dave Gould, der Shooto und Combat Submission Fighting Spezialist Erik Paulson, die Wrestlinglegende Gene LaBell und der Sambo-Kämpfer Gokor Chivichyan. Frank Burczynski leitet die Jeet Kune Do Akademie Berlin und zählt zu den besten Selbstverteidigungsexperten Deutschlands.



Das Wochenendseminar beschäftigte sich mit dem Training der Jeet Kune Do (JKD) Prinzipien, die dann in den Bereich des Combat Submission Fighting (Grappling) fließend übergangen.

Jeet Kune Do heißt übersetzt "das Prinzip der einfallenden Faust", d.h. mögliche Angriffe werden bereits im Ansatz gestoppt oder unterbrochen. Jeet Kune Do wurde vom s.g. "King of Kung Fu" Bruce Lee entwickelt und war, wenn man so möchte, seine Art zu trainieren und zu unterrichten. Jeet Kune Do ist direkt, schnell, flexibel

und äußerst effektiv. Im JKD werden alle körpereigenen Waffen eingesetzt, sprich, Fäuste, Füße, Knie, Ellenbogen und Kopf.

Combat Submission Fighting findet seine Anwendung sowohl im Stand, lässt sich also auch hervorragend mit dem JKD kombinieren, als auch am Boden. Speziell das Arbeiten am Boden mit seinen vielfältigen Möglichkeiten einen Angreifer nicht nur durch Schläge, sondern auch die vermeintlich "sanfteren Mittel" wie Hebel- oder Würgetechniken zur Aufgabe seines Vorhabens zu bewegen begeistert die Teilnehmer immer wieder von neuem.

Die hohe Zahl an Teilnehmern, am Samstag waren es 28 und am Sonntag 23, zeigt deutlich den inzwischen sehr hohen Stellenwert der modernen Kampfsportarten. Für 2005 sind deshalb zwei Wochenendseminare mit Frank Burczynski in den Räumlichkeiten der DJK-TSV Kersbach e.V. geplant.



Text - Bild/er: Sandra Gügel

Bild 19 zeigt die TN des zweiten Tages 1 Reihe stehend von links der Ausrichter Michael Kann und Frank Burczynski Bild 11 zeigt Frank (rechts) beim erklären des Sidekicks