

Bericht vom 3. freundschaftlichen Sparringtreffen der BAKU

Am Samstag den 15. Mai 2004 fand der dritte Sparringtreff für das Jahr 2004 wie gewohnt in den Räumen des Landesleistungszentrum der Bayerischen Amateurkickbox Union e.V. in Kersbach statt.

Mit 19 Teilnehmern aus Marktredwitz, Hof, Nürnberg, München, Erlangen, Höchstädt, Dingolfing, Frauaurach und Kersbach war auch diesmal wieder die Veranstaltung gut besucht.

Da die Deutsche Meisterschaft in Leipzig am 22. Mai bevor steht, mussten sich die Teilnehmer diesmal selbständig aufwärmen. Hier sollten die Teilnehmer ein Gefühl für das wettkampfspezifische Aufwärmen bekommen.

Gespart wurde im Wettkampfmodus, der 3 Runden zu je 2 Minuten und einer Minute Pause beträgt. Insgesamt wurden so insgesamt 12 Runden Sparring absolviert. Positive Begeisterung über das freundschaftliche Sparringtreffen, zeigten auch die Lehrgangsteilnehmer des am Vormittag stattgefundenen

Meistergradvorbereitungslehrganges der Bayerischen Amateur Kickbox Union. Es war auch diesmal wieder eine gelungene Veranstaltung.



