

FORMEN -  
BUNDESTRAINER  
**WAKO**

**MICHAEL  
MÖLLER**

Gewicht: 69 kg  
Größe: 178 cm  
Geboren am: 03-04-1979  
Geboren in: Hünfeld

# INTERVIEW

Free style Karate  
Free style Capoeira  
Kickboxen



## ERFOLGE

- 1991 : Hessenmeister im Boxen
- 1992 : Vize-Hessenmeister im Boxen
- 1995 : 2. Platz bei den Dänischen

### Meisterschaften der WKA

#### (Semikontakt)

- 1995 : 1. Dan ( Schwarzgurt )
- 1995 : Vize – Europameister bei den EUROPEAN OPEN in Stuttgart
- 1996 : Deutscher Meister im Vollkontakt
- Kickboxen in Burg ( IAKSA )

- 1996 : Qualifikation für das Deutsche Nationalteam der IAKSA ( Vollkontakt )

- 1998 : Sprung in die Selbstständigkeit

- 1998 : Qualifikation für das Deutsche Nationalteam der WKA

- 1998 : 3. Platz bei den Weltmeisterschaften im Kickboxen ( Leichtkontakt )

- 1999 : Eintritt in die Wako

( World Association of Kickboxing Organizations )

- 2000 : Hessenmeister Senioren – 69 kg

- 2001 : Deutscher Meister Formen Hardstyle

- 2001 : 2facher Bronze-Medallengewinner beim World Cup in Italien Hardstyle & Softstyle

- 2002 : Bezirksmeister 2002

- 2002 : 2facher Internationaler Deutscher Meister im Formen Softstyle ohne Waffen & Softstyle mit Waffen

Formen -  
Bundestrainer  
**WAKO**  
Michael Möller

- 2002 : Vize Internationaler Deutscher Meister im Semikontakt Kickboxen der Senioren – 69 kg

- 2002 : **World Cup Sieger** Freestyle Capoeira in Italien 2002

- 2003 : **World Cup Sieger** Freestyle Karate mit Waffen in Italien 2003

- 2003 : **2facher WM-Dritter** in Jalta im Formenlaufen

- 2004 : **World Cup Sieger** Freestyle Capoeira in Italien 2004

- 2004 : **World Cup Sieger** Freestyle Karate mit Waffen in Italien 2004

- 2004 : **World Cup Sieger** Freestyle

Kung Fu mit Waffen in Italien 2004

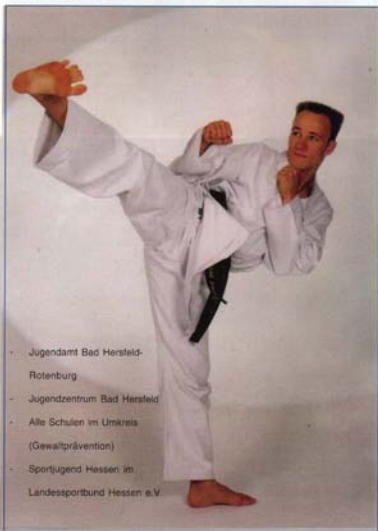
- 2004 : **Europameister** im Freestyle Karate

#### Zusammenarbeit mit folgenden

#### Einrichtungen:

- Weisser Ring (Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern und zur Verhütung von Straftaten e.V.)
- Kinderhilfe Teddybär e.V. Waldhessen (Verein gegen Kindesmissbrauch)
- Jugendgericht Bad Hersfeld-Rotenburg (AAM – Anti-Aggressivitäts-Maßnahme)
- Kriminalpolizei Bad Hersfeld-Rotenburg

**E**r ist 25 Jahre alt und zählt im deutschen Freestyle-Formen-Bereich zu den Spitzenkünstlern. Seit gut einem halben Jahr ist er Bundestrainer Formen der WAKO Deutschland. Die Rede ist von Michael Möller aus Bad Hersfeld, dessen Erfolgsliste bei nationalen und internationalen Wettbewerben kaum zu toppen ist. Für Budo-Karate Grund genug, den Formen-Bundestrainer der WAKO-Deutschland einmal vorzustellen.



- Jugendamt Bad Hersfeld-Rotenburg
- Jugendzentrum Bad Hersfeld
- Alle Schulen im Umkreis (Gewaltprävention)
- Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V.

# Master of CAPOEIRA



Auch das  
Capoeira -  
Training in  
seiner Sport-  
Schule in Bad  
Niesfeld  
unterrichtet  
Michael Moller  
selbst. Mit  
seinem



ausgesprochen  
Bewegungsgefühl und den  
akrobatischen Elementen, die  
er in das Capoeira einbaut,  
begeistert er seine Schüler  
ständig aufs Neue.

**Michael, wann hast Du mit dem Kampfsport angefangen?**

1989 begann ich mit Tae-kwon-do, Judo und Jujutsu.

1990 wechselte ich zum Boxen und Kickboxen

**Mit wie viel Jahren hattest Du Deinen ersten großen Erfolg im Kampfsport und in welcher Disziplin?**

Mit 13 Jahren wurde ich Hessenmeister im Boxen (1991). Es war ein tolles Erlebnis. Und ich habe mich genauestens darauf vorbereitet.

**Wann hast Du Deinen Schwarzgurt gemacht?**

1996 in dem Verband Budo Germany. Zwei Jahre später 1998 bei der WAKO Deutschland.

**Welches waren und welches sind Deine Vorbilder?**

Oh, da habe ich einige z.B. Bruce Lee, Jackie Chan, Jet Lee, Ferdinand Mack, Jean Frenette, Don „The Dragon“ Wilson, Benny „The Jet“, das Westcoast Demo-



# INTERVIEW

team, Marc Dacosos und mein damaliger und heutiger Trainingspartner Dirk Wagner.

## Welche Budodisziplin gefällt Dir noch gut und warum?

PSDS (Progressiv Self Defense System) von Michael Kann Forchheim/Kersbach (Bayern)  
Jin-do-Jitsu von Atilla Fuhrmann-Schütze Frankfurt/M. (Hessen)  
Kung-Fu, Wu-Shu, Move and Box und Kampfsport-Aerobic.  
Diese Disziplinen gefallen mir alle, weil sie mir Spaß machen und ich für alle Kampfsport- und Kampfkunstarten „offen“ bin.

## Seit wann hast Du Deine eigene Kampfsport- und Kampfkunstschule und wo?

Seit 1998 in Bad Hersfeld, mit 18 Jahren habe ich mich selbstständig gemacht. Es ist eine tolle Sache, wenn man sein Hobby zum Beruf machen kann.  
Meine Kampfsportschule befindet sich in 36251 Bad Hersfeld in der Leinerweberstraße  
Wie viele Schüler unterrichtest Du in Deiner Schule?

Im Moment sind es ca. 200 Schüler.  
Sie teilen sich auf meine verschiedenen Kurse auf:  
Freestyle Karate  
Freestyle Capoeira,  
Kickboxen  
und Selbstverteidigungskurse.

## Wie alt ist Dein jüngstes Mitglied bzw. ältestes Mitglied?

Das jüngste Mitglied ist 4 Jahre und das älteste Mitglied ist z.Zt. 53 Jahre! und dazwischen sind alle Altersgruppen vertreten.

## Seit wann bist du Bundestrainer für Formen in der WAKO Deutschland?

Seit Mitte des Jahres 2004. Es macht mir viel Spass und Freude, die jungen Kaderathleten zu trainieren.

## Was hat Deines Erachtens im Bereich Formenlaufen äußerste Priorität?

Die Fort- und Weiterbildung der Kampfrichter und Sportler. International sind wir hier auf dem richtigen Weg. Doch man kann eigentlich nie genug tun, man muss ständig an sich arbeiten, um dem internationalen Standard Rechnung zu tragen.

## Welches sind Deine weiteren Zielsetzungen als Aktiver, Trainer und welche privat?

Meine Zielsetzung für dieses Jahr ist, bei der WAKO WM in Marokko dabei zu sein

und einen der ersten 10 Plätze zu belegen. Als Trainer meine Schüler weiterhin zu motivieren, und zu Höchstleistungen anzuspornen.  
Im privaten Bereich läuft alles bestens. Hier möchte ich nur gesund zu bleiben.

## Hobbys, Beruf, Alter, Familie?

Mein Hobby ist gleichzeitig mein Beruf, nämlich Kampfsportlehrer. Es ist einfach toll, wenn man beides miteinander verbinden kann. Ich unterrichte gern, und das merken natürlich auch meine Schüler. Ich gehe gerne ins Kino, Tanzen natürlich, denn ich liebe das Capoeira, und zuhause bestel ich am liebsten an meiner Homepage.  
Ich bin jetzt 25 Jahre alt.  
Meine Familie ist das Fundament in meinem Leben.



## Besondere Events:

- Tekken 4-Darsteller für Sony PlayStation
- Musicvideo-Darsteller für die Gruppe Motörhead „Life's a bitch“
- Darsteller eines Kampfsportspiels für den Handyhersteller Nokia