

Neues Sportangebot der DJK Kersbach e.V.

Ab Mittwoch, den 09. November um 19.30 Uhr wird die traditionelle thailändische Kampfkunst Muay Thai in Kersbach unterrichtet. Das Muay Thai ist eine äußerst effektive Kampfkunst, die schon seit vielen Jahrhunderten u.a. beim Militär unterrichtet wird. Die sich über Jahrhunderte entwickelte Kampfkunst Muay Thai ist bis heute eine äußerst effektive Form, sich selbst zu verteidigen. Die Techniken, die im Training geübt werden, können direkt zur Selbstverteidigung eingesetzt werden.

Die Aktiven lernen sich gegen gegnerische Angriffe zu verteidigen und diese zu kontern, weshalb auch viele Militärs und Polizeieinsatzkräfte bis Heute Muay Thai trainieren. Auch als moderner Wettkampfsport ist das Muay Thai heute bekannt – ob bei großen Turnieren wie dem K1 oder der Super League, Muay Thai ist nicht mehr aus dem Ringgeschehen wegzudenken.

Durch Tony Jaa und seine Meisterleistung im Film „The Thai Warrior - Ong-Bak

“ wurde das Muay Thai auch hier in Deutschland bekannt. Die deutsche Übersetzung für diesen Film übernahm u.a. Ralf Kussler. Er ist auch der Trainer unserer beiden Trainer, Gerhard Daum und Philipp Eckl. Muay Thai beinhaltet Techniken mit den Füßen, Beinen, Knien, Ellbogen und Fäuste. Zusätzlich wird geclincht und geworfen. 12 Sandsackstationen und anderes Kampfequipment lädt zum ausprobieren ein.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen am Mittwoch, den 09.11.2005 um 19.30 Uhr in Kersbach an einem kostenlosen Probetraining teilzunehmen.

Informationen erhaltet Ihr bei Michael Kann unter 09190-997882 oder m.kann@t-online.de. Wir freuen uns auf Euren Besuch. Euer Trainerteam –

Gerhard Daum & Philipp Eckl

Bilder/Text: Michael Kann

