

Am 08. und 09.10.2005 fand der dritte und letzte Teil der Quereinsteigerausbildung für die Trainer C Ausbildung der German Muay Thai Federation unter der Leitung von Ralf Kussler und Julio Felices statt. Wieder hatten sich mehr als zehn zukünftige Muay Thai Trainer bzw. Trainer die bereits in Amt und Würden sind im Sportzentrum Kersbach eingefunden. Am 08. und 09.10.2005 fand der dritte und letzte Teil der Quereinsteigerausbildung für die Trainer C Ausbildung der German Muay Thai Federation unter der Leitung von Ralf Kussler und Julio Felices statt.



Wieder hatten sich mehr als zehn zukünftige Muay Thai Trainer bzw. Trainer die bereits in Amt und Würden sind im Sportzentrum Kersbach eingefunden.

Darunter Sportler aus Österreich, Giesen, Saarbrücken und ganz Bayern.

Das Wochenende wurde genutzt für eine vertiefende und sehr willkommene

Wiederholung der Grundtechniken. Die s.g. Mae Mai - Look Mai

Techniken wurden

als Partnertraining wiederholt. Diese Techniken sind nicht nur Hauptbestandteil des Muay Thai, sondern sie werden ebenfalls bei den anstehenden Khan-Prüfungen im Dezember eine wichtige Bedeutung haben. Am zweiten Tag wurde zusätzlich noch die Pratzenarbeit durchgenommen. Die geschah wie immer unter der kompetenten Leitung von Ralf mittels Partnerübungen. Hierbei ist besonders hervorzuheben, daß die Techniken von Ralf Kussler und Julio Felices nicht einfach nur vorgemacht wurden, sondern bei jedem Einzelnen die Techniken korrigiert und ggfs. Hilfestellung bei der korrekten Ausführung gegeben wurden.

Begleitet wird jedes Training von Ralfs Erläuterungen zu den einzelnen Techniken, ihre jeweilige Historie und warum diese Techniken bzw. Technikserien so komisch anmutende Namen haben wie "der Mönch fegt den Saal". Auch die taktischen für den Kampf wichtigen Verhaltenregeln wurden von Ralf, wie immer, in den Unterricht eingeflochten. Am Rande demonstrierten Ralf und Julio (beide Weltmeister 2005 im Muay Boran) ihr Können mit eindrucksvollen Kampftechniken (siehe Bilder).

Also alles in allem wieder zwei tolle Tage mit dem nötigen Ernst und Disziplin aber auch mit einer Menge Spaß. Derzeit stehen Überlegungen an, die Kersbacher Räumlichkeiten als festen Standpunkt in Bayern zu etablieren.



Ein Landesleistungszentrum für die thailändischen Kampfkünste wäre die

Folge. Interessierte müssen hingegen nicht so lange warten.

Nach den Herbstferien, am 09.11.2005 wird in Kersbach eine neue Abteilung ihre Pforten öffnen. Unter der Leitung von Gerhard Daum und Philipp Eckl wird der Interessierte dann die thailändische Kampfkunst Muay Thai erlernen können. Dies immer Mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr.



Bilder und Bericht Michael Kann

Mit nem sportlich fairen Grüßlein

Michael Kann
Sankt Sebastian Str. 3
91336 Heroldsbach
Fon 09190-997882
Mobil 0177-6160366
m.kann@t-online.de
www.warriors.de
www.psds.de
www.nikolaus-budo-lehrgang.de.