

Presseinfo - DJK Kersbach e.V.

Vom 28. bis 29. Mai 2005 fand der Teil Eins der ersten Lizenztrainerausbildung für Muay Thai und Muay Boran in Bayern statt. Dafür konnte kein geringerer als der Präsident der German Muay Thai Federation, Ralf Kussler, verpflichtet werden.

Ein erfolgreiches Training durchzuführen ist eine Kunst, die erlernt und entwickelt werden muß, dass weiß jeder aktive Trainer. In dieser Seminarreihe lernen die angehenden Trainer das grundlegende Rüst- und Handwerkszeug, um Training und Seminare effektiv und ansprechend durchführen zu können.



Die Trainerausbildung in der German Muay Thai Federation (kurz: GMTF) wird nach den Richtlinien und Vorschriften des Deutschen Sportbundes durchgeführt auch wenn sie von diesem noch nicht anerkannt ist. Die Inhalte und das Niveau sind also identisch mit denen der anerkannten Fachübungsleiter- bzw. Trainerschulungen. Wer bereits anerkannte Übungsleiter- und Trainerschulungen bei den Landes- oder Stadtsportbünden abgelegt hat, bekommt diese für die Trainerausbildung ganz oder teilweise anerkannt.



Die Khan-Prüfungen (Schüler- und Meistergradprüfungen) im traditionellen Muay Thai und Muay Boran sind bei der Association Institute of Thai Martial Art und der Culture Commission Bangkok - Thailand voll anerkannt.

Assistenztrainer, ab dem 10. Khan, werden auf Antrag bei

der Kru Muay Thai Association registriert.

An diesem Lehrgang haben insgesamt 24 Teilnehmer aus Österreich und dem süddeutschen Raum teilgenommen. Alle Teilnehmer zeigten schwer beeindruckt von dieser alten Kampfkunst und dem Referenten Ralf Kussler. Muay Thai (moderner Zweikampfsport) und Muay Boran (alte Kriegskunst der Thai) wurden u.a. durch den Film Ong Bak, der vor kurzem in den deutschen Kinos lief, bekannt. Muay Thai bzw. Muay Boran beinhaltet sowohl Faust-, Ellbogen-, Knie- als auch Trittschläge. Ralf Kussler war selbst von 1990 bis 1992 britischer Champion und von 1986 bis 1994 unter den britischen „Top Ten“. U.a. zeichnet er sich verantwortlich für die Übersetzung der thailändischen Fachbegriffe ins Deutsche für den Film Ong Bak und hat zusammen mit Großmeister Chinawut Sirisomphand (Internationaler Koordinator und Vize Präsident der AITMA) zwei Lehrvideos produziert.

Der nächste Block findet am 23. und 24.07.2005 wieder in den Räumlichkeiten

der DJK Kersbach e.V. statt. Hier wird noch in diesem Jahr das Landesleistungszentrum Bayern für Muay Thai und Muay Boran der GMTF unter der Leitung des Ausbildungsreferenten Michael Kann eingerichtet. Die sportmedizinische Betreuung und Ausbildung wird der Mediziner Nathaniel Melling übernehmen.

Nach den Sommerferien wird das Warriors Martial Arts Team eine eigene Abteilung für Muay Thai & Muay Boran in Kersbach installieren. Die Gruppe wird immer Mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr unter fachmännischer Anleitung trainieren. Interessenten können sich bei Michael Kann unter [m.kann@t-online.de](mailto:m.kann@t-online.de) oder 09190-997882 informieren.

