

Trainerausbildung in Kersbach

Im Bundesausbildungszentrum für Progressive Self Defence System – kurz PSDS

genannt – fand am Wochenende vom 09. bis zum 10.04.2005 eine Ausbildung zum PSDS Basic Instructor statt.

An beiden Tagen referierte der Mediziner und PSDS Basic Instructor Nathaniel Melling über Themen aus der Sportmedizin, u.a. ging er dabei auf die Entwicklungsphasen des Menschen und ihre psychosomatischen Zusammenhänge, Kinder-, Jugend- und Seniorensport, Sportbiologische Grundlagen, Grundlagen der Anatomie und Physiologie, Sportverletzungen und Sport und Ernährung ein.



Die Anleitung beim praktischen Teil übernahmen die beiden Meisterinstructoren Sandra Gügel und Michael Kann. Hier wurden Faust-, Hebel-, Wurf- und Fußtechniken, Techniken zur Verteidigung gegen bewaffnete Angriffe mit Messern und Stöcken und Escrima (philippinische Selbstverteidigung mit Stöcken- und Messern) gelehrt.



Dies war der dritte Teil der Trainerausbildung zum PSDS Basic Instructor. Hier erlernen die angehenden PSDS-Trainer ihr Handwerk um später selbst

dieses moderne Selbstverteidigungssystem unterrichten zu können. Am 11.06.2005 findet noch ein Prüfungsvorbereitungslehrgang statt und am 26.06.2005 erfolgt dann die Prüfung.

Alle Teilnehmer müssen um in den Besitz der begehrten Fachlizenz zu kommen die komplette Ausbildungsreihe durchlaufen, im Besitz eines aktuellen Erste Hilfe Nachweises sein, ein polizeiliches Führungszeugnis vorlegen, seit mehreren Jahren aktiv Kampfsport/Kampfkunst betreiben. Die Prüfung selbst besteht aus einer Facharbeit zu einem Wahlthema aus dem Bereich Sport, Notwehrrecht oder Sportmedizin, einem 18 Fragen umfassenden Fragenkatalog,

einer Lehrprobe von insgesamt drei Stunden (im Bereich Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining) und einer technischen Prüfung. Nur wenn diese Prüfung mit Erfolg abgelegt wird, erhalten die Anwärter die Fachlizenz zum PSDS Basic Instructor.

Die nächste Ausbildungsserie beginnt im Oktober 2005. Hierfür haben sich bereits die ersten Interessenten angemeldet. Die ersten Anfragen aus Österreich, der Schweiz und Frankreich bzgl. einer Ausbildung sind schon eingegangen.



Progressive Self Defence System –
die Lehrmethode mit System

Besuchen Sie unsere Internetpräsentation www.psd.de

Text: Sandra Gügel

Bilder: Franz Mertens

Bild

1 zeigt Masterinstructor Sandra Gügel beim Techniktraining

2 zeigt Christian Matern beim Trainieren einer Festlegetechnik
(Kreuzfesselgriff)

3 zeigt Masterinstructor Sandra Gügel beim erklären des Kreuzfesselgriffs