

Presseinfo - DJK Kersbach e.V.

Nächste Woche starten wir, in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Forchheim, wieder neue Kurse. Am Montag, den 26. September beginnt um 18 Uhr KickboxAerobic und um 19 Uhr FitnessBoxen im Spiegelsaal der DJK Kersbach e.V. Beide Kurse werden angeleitet von der mehrfachen Bayerischen, Deutschen und Internationalen Kickboxmeisterin Sandra Kann.

Am Donnerstag, den 26. September beginnt um 18 Uhr ein VHS-Kurs in der afro-brasilianische Kampfkunst Capoeira Livre, ebenfalls im Spiegelsaal der DJK Kersbach e.V., unter der Leitung von Nathaniel Melling und Christian Matern. Beides Schüler des Bundestrainers für Musikformen der WAKO Michael Möller. Er ist sechsfacher Worldcupsieger und Europameister im Formenwettbewerb.

Die Anmeldung für die Kurse ist nur über die Volkshochschule Forchheim möglich.